

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Айдарская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского
Союза Бориса Григорьевича Кандыбина Ровеньского района Белгородской
области»

ПРИНЯТ:
на Педагогическом
совете МБОУ «Айдарская средняя
общеобразовательная школа им.
Б. Г. Кандыбина»
области» протокол от 26 августа 2024 года № 1

УТВЕРЖДЕН: приказом
МБОУ «Айдарская средняя
общеобразовательная школа
им. Б. Г. Кандыбина
от 26 августа 2024 года № 194

Учебный план
дошкольного образования
на 2024 – 2025 учебный год

Айдар – 2024 год

Пояснительная записка

Учебный план дошкольного образования разработан в соответствии с:

1. Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 21.07.2014 г.) «Об образовании в Российской Федерации».

2. Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. приказом министерством образования и науки РФ от 17.10.2013 г. №1155) с изменениями и дополнениями от 21.01.2019 г., 08.11.2022 г.

3. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28).

4. СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека и факторов среды обитания» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №21).

5. Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (утв. приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. №373).

6. Образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Айдарская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Бориса Григорьевича Кандыбина Ровеньского района Белгородской области».

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Учебный план обеспечивает выполнение требований к содержанию и методам воспитания и обучения, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Образовательный процесс строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

Продолжительность занятий:

для детей 3-го года жизни – не более 10 минут

для детей 4-го года жизни - не более 15 минут

для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,

для детей 6-го года жизни - не более 25 минут,

для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Занятия проводятся включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста по необходимости осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Форма организации занятий с 3 до 7 лет фронтальные.

Конструктивно - модельная и познавательно - исследовательская деятельность во всех возрастных группах включена во взаимодействие взрослого с детьми в ходе режимных моментов. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности детского сада предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения, мероприятия) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

В летний период проводятся занятия в рамках художественно-эстетического и физического направлений. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

**Планирование образовательно – воспитательной работы
в 2024 – 2025 учебном году**

Занятия

Базовый вид деятельности	Периодичность		
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого в неделю	10 занятий	10 занятий	12 занятий
Итого в месяц	40 занятий	40 занятий	48 занятия
Итого в год	360 занятий	360 занятий	432 занятия

Взаимодействие взрослого с детьми в ходе режимных моментов

Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно - модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры			
Общение при проведении режимных моментов, ситуативные беседы	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательная – исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Оздоровительная работа

Утренняя гимнастика, гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно
-------------------------	-----------	-----------	-----------

Учебный план занятий в младшей группе (2-4 года) в 2024 – 2025 учебном году				
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Образовательная нагрузка		
		Количество в неделю	Количество в месяц	Количество в год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 (20/30 минут)	8 (1 час 20 минут/2 часа)	72 (12 часов/18 часов)
	Физическая культура на прогулке	1 (10/15 минут)	4 (40 минут/1 час)	36 (6 часов/9 часов)
Познавательное развитие	Ознакомление с предметным окружением, социальным миром, ознакомление с миром природы	1 (10/15 минут)	4 (40 минут/1 час)	36 (6 часов/9 часов)
	Формирование элементарных математических представлений	1 (10/15 минут)	4 (40 минут/1 час)	36 (6 часов/9 часов)
Речевое развитие	Развитие речи	1 (10/15 минут)	4 (40 минут/1 час)	36 (6 часов/9 часов)
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1 (10/15 минут)	4 (40 минут/1 час)	36 (6 часов/9 часов)
	Лепка	1 раз в 2 недели	2 (20 минут/30 минут)	18 (3 часа/4 часа 30 минут)
	Аппликация	1 раз в 2 недели	2 (20 минут/30 минут)	18 (3 часа/4 часа 30 минут)
	Музыка	2 (20/30 минут)	8 (1 час 20 минут/2 часа)	72 (12 часов/18 часов)
Социально –	В совместной	ежедневно	ежемесячно	в течение

коммуникативное развитие	деятельности В режимных моментах			года
Итого:		1 час 40 минут (дети 2-3 года) 2 часа 20 минут (дети 3-4 года)	40 (6 часов 40 минут/10 часов)	360 (60/90 часов)

Учебный план занятий в младшей группе (2-4 года) в летний оздоровительный период 2024 года				
Образовательные области	Базовый вид деятельности	Образовательная нагрузка		
		Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во за летний оздоровительный период
Физическое развитие	Физическая культура на прогулке	3 (30/45 минут)	12 (2/3 часа)	36 (6/9 часов)
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1 (10/15 минут)	4 (40 минут/1 час)	12 (2/3 часа)
	Лепка	1 раз в две недели	2 (20/30 минут)	6 (1 час/1 час 30 минут)
	Аппликация	1 раз в две недели	2 (20/30 минут)	6 (1 час/1 час 30 минут)
	Музыка	2 (20/30 минут)	8 (1 час 20 минут/2 часа)	24 (4/6 часов)
Социально – коммуникативное развитие	В совместной деятельности В режимных моментах	ежедневно	ежемесячно	в течение летне-оздоровительного периода
		7 (1 час 10 минут/1 час 45 минут)	28 (4 часа 40 минут/7 часов)	84 (14 часов/21 час)

**Учебный план
занятий в средней группе (4- 5 лет)
в 2024 – 2025 учебном году**

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Образовательная нагрузка		
		Количество в неделю	Количество в месяц	Количество в год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 (40 минут)	8 (2 часа 40 минут)	72 (24 часа)
	Физическая культура на прогулке	1 (20 минут)	4 (1 час 20 минут)	36 (12 часов)
Познавательное развитие	Ознакомление с предметным окружением, социальным миром, ознакомление с миром природы	1 (20 минут)	4 (1 час 20 минут)	36 (12 часов)
	Формирование элементарных математических представлений	1 (20 минут)	4 (1 час 20 минут)	36 (12 часов)
Речевое развитие	Развитие речи	1 (20 минут)	4 (1 час 20 минут)	36 (12 часов)
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1 (20 минут)	4 (1 час 20 минут)	36 (12 часов)
	Лепка	1 раз в 2 недели	2 (40 минут)	18 (6 часов)
	Аппликация	1 раз в 2 недели	2 (40 минут)	18 (6 часов)
	Музыка	2 (40 минут)	8 (2 часа 40 минут)	72 (24 часа)
Социально – коммуникативное развитие	В совместной деятельности В режимных моментах	ежедневно	ежемесячно	в течение года
Итого:		10 (3 часа 20 минут)	40 (13 часов)	360 (120 часов)

	минут)	20 минут)	
--	--------	-----------	--

Учебный план занятий в средней группе (4- 5 лет) в летний оздоровительный период 2025 года				
Образовательные области	Базовый вид деятельности	Образовательная нагрузка		
		Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во за летний оздоровительный период
Физическое развитие	Физическая культура на прогулке	3 (1 час)	12 (4 часа)	36 (12 часов)
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1 (20 минут)	4 (1 час 20 минут)	12 (4 часа)
	Лепка	1 раз в две недели	2 (40 минут)	6 (2 часа)
	Аппликация	1 раз в две недели	2 (40 минут)	6 (2 часа)
	Музыка	2 (40 минут)	8 (2 часа 40 минут)	24 (8 часов)
Социально – коммуникативное развитие	В совместной деятельности В режимных моментах	ежедневно	ежемесячно	в течение летне-оздоровительного периода
Итого:		7 (2 часа 20 минут)	28 (9 часов 20 минут)	84 (28 часов)

Учебный план занятий в старшей группе (5-7 лет) в 2024 – 2025 учебном году				
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Образовательная нагрузка		
		Количество в неделю	Количество в месяц	Количество в год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 (50 минут)	8 (3 часа 20 минут)	72 (30 часов)
	Физическая культура на прогулке	1 (25 минут)	4 (1 час 40 минут)	36 (15 часов)

			минут)	
Познавательное развитие	Ознакомление с предметным окружением, социальным миром, ознакомление с миром природы	1 (25 минут)	4 (1 час 40 минут)	36 (15 часов)
	Формирование элементарных математических представлений	1 (25 минут)	4 (1 час 40 минут)	36 (15 часов)
Речевое развитие	Развитие речи	2 (50 минут)	8 (3 часа 20 минут)	72 (30 часов)
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	2 (50 минут)	8 (3 часа 20 минут)	72 (30 часов)
	Лепка	1 раз в 2 недели	2 (50 минут)	18 (7 часов 30 минут)
	Аппликация	1 раз в 2 недели	2 (50 минут)	18 (7 часов 30 минут)
	Музыка	2 (50 минут)	8 (3 часа 20 минут)	72 (30 часов)
Социально – коммуникативное развитие	В совместной деятельности В режимных моментах	ежедневно	ежемесячно	в течение года
Итого:		12 (5 часов)	48 (20 часов)	432 (180 часов)

Учебный план занятий в старшей группе (5-7 лет) в летний оздоровительный период 2025 года				
Образовательные области	Базовый вид деятельности	Образовательная нагрузка		
		Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во за летний оздоровительный период
Физическое развитие	Физическая культура на прогулке	3 (1 час 15 минут)	12 (5 часов)	36 (15 часов)
Художественно – эстетическое	Рисование	2 (50 минут)	8 (3 часа)	24 (10 часов)

развитие			20минут)	
	Лепка	1 раз в две недели	2 (50 минут)	6 (2часа 30минут)
	Аппликация	1 раз в две недели	2 (50 минут)	6 (2часа 30 минут)
	Музыка	2 (50 минут)	8 (3 часов 20 минут)	24 (10часов)
Социально – коммуникативное развитие	В совместной деятельности В режимных моментах	ежедневно	ежемесячно	в течение летне-оздоровительного периода
Итого:		8 (3 часа 20 минут)	32 (13 часов 20 минут)	96 (40 часов)